

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
I-младшие группы «Белоснежка», «Гномики», «Светлячок»
дети от 1,5 до 3 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры,	7.00 – 8. 00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельные игры	8.40 – 9-00
Развивающие образовательные ситуации	9.00– 9.10 – (1-подгруппа) 9.20-9.30 –(2-подгруппа)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20– 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Совместная деятельность: игры, досуги, деятельность по интересам.	15:30- 16:25
Непосредственная образовательная деятельность на игровой основе	16:25-16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД, самостоятельная деятельность детей)	17:00 – 19:00

**II-младшие группы
«Земляничка», «Ягодка»
дети от 3 до 4 лет.
(холодный период)**

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры.	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельные игры	8.30 – 9.00
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 - 11.20
ОД (организованная совместная деятельность), самостоятельная деятельность.	11:20-11:45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Развивающие образовательные ситуации, игры, совместная деятельность	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 – 19.00

Средние группы «Ромашка», Радуга»
дети от 4 до 5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельные игры	8.40 – 9.00
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.55 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Образовательные развивающие ситуации, самостоятельная деятельность в центрах развития	15.30 – 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17.00– 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность, уход домой.	17:20-19:00

Старшие группы «Буратино», «Облачко»
дети от 5 до 6 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, игры, общение	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игры и свободное общение детей	8.45 – 9-00
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность в центрах развития	15.40 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, совместная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

Подготовительные группы «Вишенка», «Дюймовочка»
дети от 6 до 7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, игры, общение, индивидуальные беседы	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность в центрах активности, образовательная ситуация	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 56 Г.
ТОМСКА,** Горленко Ольга Анатольевна, Заведующая

26.09.25 07:50 (MSK)

Сертификат 83895DCCC3D5180A6BDCACCC7607679C